

Les fluorures, des alliés contre la carie

Les fluorures ou fluor sont utilisés pour empêcher l'apparition de caries. Les fluorures agissent de deux manières bien différentes : ils combattent la prolifération des microbes responsables de la carie et ils renforcent l'émail de la dent en le rendant beaucoup plus résistant et plus dur.



- Le brossage quotidien des dents représente le premier apport en fluor puisque la plupart des pâtes à dents en renferment.
- L'application sur les dents de fluor en clinique ou par l'hygiéniste dentaire de l'école (pour les enfants considérés à risque de caries) représente une autre mesure efficace contre la carie.
- Certaines villes ont fluoré leur eau de consommation. Dans ce cas, votre enfant bénéficierait déjà d'une certaine protection.

Il est bien entendu que la modération a bien meilleur goût et que l'on ne doit pas utiliser le fluor sous toutes ses formes en même temps. Il serait préférable de suivre les conseils de votre dentiste ou de l'hygiéniste dentaire à ce sujet.

Les hygiénistes dentaires
CLSC Châteauguay

Source : Hygiénistes dentaires du CLSC St-Michel, Capsules santé dentaire
Image : <http://www.friscosmilenews.com/wp-content/uploads/2013/10/strong-tooth.jpg>