Sucre et hyperactivité

Mon enfant est excité. C'est parce qu'il a mangé trop de sucre. Est-ce vrai ? Et bien non. Plusieurs études confirment qu'il s'agit bien d'une croyance, d'un mythe. C'est l'occasion où l'on donne la sucrerie qui rend l'enfant agité. L'enfant qui passe l'Halloween, participe à une fête ou va chez un ami sera excité, qu'il mange des sucreries ou pas. Vous pouvez tout de même lui offrir des gâteries en petite quantité et vous assurer ensuite qu'il brosse bien ses dents!

Équipe santé dentaire
CLSC Châteauguay

http://www.openask.com/fr/tests/639-quelle-friandise-suis-je