



## **Brossage de la langue**

Saviez-vous qu'en brossant votre langue quotidiennement, soit avec une brosse à dents à soies souples ou un gratte-langue, vous diminuez votre risque de caries?

En effet, la quantité de bactéries responsables de la carie est ainsi diminuée et votre risque de carie aussi. Un geste quotidien simple et payant!

Les hygiénistes dentaires  
CLSC Châteauguay