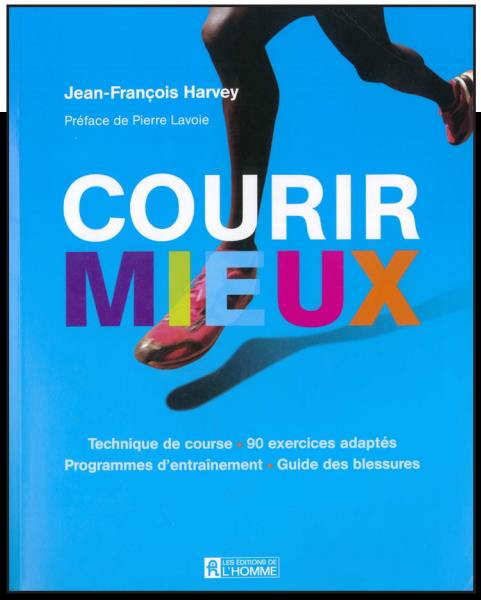
La CSDGS vous invite à une conférence gratuite sur la course à pied, donnée par Jean-François Harvey!



Conférence gratuite!
Places limitées!

Date : Le jeudi 12 février 2015 à 19 h

Lieu : Salle Richard-Sauvageau,
école de la Magdeleine,
1100, boul. Taschereau, La Prairie

RÉSERVEZ VOTRE PLACE avant le vendredi 6 février 2015
en cliquant sur ce lien : http://lc.cx/uvC

En prévision de la 2e édition du très attendu *Défi Bougeons ensemble!*, qui aura lieu le dimanche 3 mai 2015, la CSDGS est heureuse de vous inviter à une conférence gratuite donnée par le réputé Jean-François Harvey.

Kinésiologue, ostéopathe et professeur en ostéopathie, M. Harvey est un coureur depuis 30 ans. Il a été entraîneur en athlétisme et traite aujourd'hui de nombreux sportifs.

M. Harvey donne des conférences et des ateliers sur la course à pied, sur les exercices thérapeutiques et sur l'entraînement spinal, une méthode qu'il a lui-même conçue!

La CSDGS est très heureuse de recevoir Jean-François Harvey, de vous offrir cette conférence tout à fait gratuitement et espère vous y voir en grand nombre!

Commission scolaire
des Grandes-Seigneuries